

Frühstück (bis 14 Uhr)

Wir beziehen unser Brot und unsere Brötchen von der Bio Bäckerei Cibararia.

Käse Frühstück

- 2 Scheiben Roggen Sonnenblumenkern Brot
- 1 Körnerbrötchen
- 2 verschiedene Sorten Käse vom Wochenmarkt
- Butter
- Tomate Mozzarella
- Pesto, hausgemacht

Süßes Frühstück

- 2 Scheiben Roggen Sonnenblumenkern Brot
- 1 Körnerbrötchen
- 1 Sorte Marmelade, Schokoaufstrich mit Haselnüssen und Honig
- Butter
- Frischkäse

Veganes Frühstück mit Käse

- 2 Scheiben Roggen Sonnenblumenkern Brot
- 1 Körnerbrötchen
- Alsan
- Veganer Aufstrich, hausgemacht
- Veganer Käse
- Marmelade
- Obst und Gemüse

Veganes Frühstück mit Sesam Mandel Tofu

- 2 Scheiben Roggen Sonnenblumenkern Brot
- 1 Körnerbrötchen
- Sesam Mandel Tofu
- 2 herzhaftee Aufstriche
- Obst und Gemüse

Veganes Frühstück mit Aufstrichen

- 2 Scheiben Roggen Sonnenblumenkern Brot
- 1 Körnerbrötchen
- 1 Schoko Haselnuss Aufstrich
- 1 Paprika Dattel Walnuss Aufstrich
- 1 wechselnder herzhafter Aufstrich
- Obst und Gemüse

Kleines süßes Frühstück

- Croissant oder Körnerbrötchen
- Butter
- Marmelade

Kleines Käsefrühstück mit Brot

- 1 Scheibe Roggen Sonnenblumenkern Brot
- Butter
- Käse

Kleines Käsefrühstück mit Brötchen

- 1 Körnerbrötchen
- Butter
- Käse

Benami Frühstücksbowl, vegan

mit frischem Obst und hausgemachten Granola

Stippmilch mit Müsli + Obst

Sojajoghurt mit Müsli + Obst

Porridge mit Heidelbeeren und hausgemachten Granola

Extras

Marmelade

Honig

Butter

Alsan

Käse

Veganer Käse

Veganer Aufstrich, hausgemacht

Kuchen

Wir haben ein großes wechselndes Angebot an Kuchen, das meiste davon vegan. Diese backen wir selber und beziehen ihn von der Konditormeisterin *Fräulein Wunderlich backt*. Schaut einfach in die Kuchenvitrine oder spricht uns an.

Suppe und Salat

Das Angebot unserer hausgemachten Suppen und Salate wechselt regelmäßig. Sprecht uns einfach an.

Solltet Ihr Frage zu Allergienhinweisen und Inhaltsstoffen haben, spricht uns gerne an.

