

### **Frühstück (bis 14 Uhr)**

Wir beziehen unser Brot und unsere Brötchen von der Bio Bäckerei Cibarria.

### **Käse Frühstück**

- 2 Scheiben Roggen Sonnenblumenkern Brot
- 1 Körnerbrötchen
- 2 verschiedene Sorten Käse vom Wochenmarkt
- Butter
- Tomate Mozzarella
- Pesto, hausgemacht

### **Süßes Frühstück**

- 2 Scheiben Roggen Sonnenblumenkern Brot
- 1 Körnerbrötchen
- 1 Sorte Marmelade, Schokoaufstrich mit Haselnüssen und Honig
- Butter
- Frischkäse

### **Veganes Frühstück mit Käse**

- 2 Scheiben Roggen Sonnenblumenkern Brot
- 1 Körnerbrötchen
- Alsan
- Veganer Aufstrich, hausgemacht
- Veganer Käse
- Marmelade
- Obst und Gemüse

### **Veganes Frühstück mit Sesam Mandel Tofu**

- 2 Scheiben Roggen Sonnenblumenkern Brot
- 1 Körnerbrötchen
- Sesam Mandel Tofu
- 2 herzhaftee Aufstriche
- Obst und Gemüse

### **Veganes Frühstück mit Aufstrichen**

- 2 Scheiben Roggen Sonnenblumenkern Brot
- 1 Körnerbrötchen
- 1 Schoko Haselnuss Aufstrich
- 1 Paprika Dattel Walnuss Aufstrich
- 1 wechselnder herzhafter Aufstrich
- Obst und Gemüse

### **Kleines süßes Frühstück**

- Croissant oder Körnerbrötchen
- Butter
- Marmelade

### **Kleines Käsefrühstück mit Brot**

- 1 Scheibe Roggen Sonnenblumenkern Brot
- Butter
- Käse

### **Kleines Käsefrühstück mit Brötchen**

- 1 Körnerbrötchen
- Butter
- Käse

### **Benami Frühstücksbowl, vegan**

mit frischem Obst und hausgemachten Granola

**Stippmilch** mit Müsli + Obst

**Sojajoghurt** mit Müsli + Obst

**Porridge** mit Heidelbeeren und hausgemachten Granola

### **Extras**

Marmelade

Honig

Butter

Alsan

Käse

Veganer Käse

Veganer Aufstrich, hausgemacht

### **Kuchen**

Wir haben ein großes wechselndes Angebot an Kuchen, das meiste davon vegan. Diese backen wir selber und beziehen ihn von der Konditormeisterin *Fräulein Wunderlich backt*. Schaut einfach in die Kuchenvitrine oder spricht uns an.

### **Suppe und Salat**

Das Angebot unserer hausgemachten Suppen und Salate wechselt regelmäßig. Sprecht uns einfach an.

Solltet Ihr Frage zu Allergienhinweisen und Inhaltsstoffen haben, spricht uns gerne an.

